

SPORTS D'INITIATION

MULTISPORTS

DE 5 À 11 ANS.

PRÉSIDENT : CÉDRIC THEPAUT

06.62.95.23.81

Le Mercredi de 9H à 12H et 13H30 à 16H30

4 lieux différents : Stade des Esselières, Halle des Sports, COSEC et Piscine Intercommunale

Adhérents du matin ou après-midi : 205 €

SPORTS AQUATIQUES

PLONGÉE ET SPORTS AQUATIQUES

PRÉSIDENT : ALAIN GUEVEL

VICE-PRÉSIDENTE : VALÉRIE MORIN 06.60.92.45.97

Apnée	Plongée sous-marine	Nage avec palmes
<i>Mardi et Vendredi 19H30</i>	<i>Jeudi Soir</i>	<i>9 à 12 ans : Les Mardi et Vendredi 18h15-19H15</i> <i>13 à 18 ans : Les Mardi, Jeudi et Vendredi soirs et Samedi Matin</i> <i>Loisirs : Mardi Soir et Samedi Matin</i> <i>Compétition : Le Mardi et Jeudi soirs et Samedi Matin</i>

P i s c i n e I n t e r c o m m u n a l e

<i>255 € (Assurance optionnelle conseillée)</i>	<i>Moins de 16 ans : 200€</i> <i>+ de 16 ans : 300€</i>	<i>Moins de 18 ans sans compétition : 200€</i> <i>Moins de 18 ans compétition : 270€</i> <i>+ de 18 ans : 300€</i> <i>Assurance optionnelle conseillée : 12,50€</i>
---	--	--

SPORTS AQUATIQUES

NATATION

Président : Morad LATEB

WWW.CSAKB-NATATION.ORG | CONTACT@CSAKB-NATATION.ORG | TEL. 07 80 99 65 51

P i s c i n e I n t e r c o m m u n a l e

'RETROUVEZ LES INFORMATIONS PRÉCISES SUR LE SITE INTERNET

>> <http://csakb-natation.org/le-club/planning-et-horaires.html>

Les prix ci-contre dépendent du niveau et des filières. Par exemple, il peut être compris le prix de la licence et l'inscription aux compétitions. Toutes les infos seront donnés par les Responsables.

Groupe perfectionnement (1h15/semaine) : 235 €

Compétition avenir (6h/semaine) : 390€

SPORTS INDIVIDUELS

<p style="text-align: center;">ATHLÉTISME 6 ANS ET + Président : Aurélien Schellhaas @csakb.athletisme@gmail.com</p>	<p style="text-align: center;">BADMINTON 15 ANS ET + Président : Vincent RATON Pres.badmintoncsakb@gmail.com</p>	<p style="text-align: center;">TENNIS 10 ANS ET + Président : Edouard ANDREASSIAN csakb.tennis@gmail.com</p>
<p><i>Groupe 12 ans et + : Mercredi 18h45 à 20h30</i> <i>Entraînement collectif (6 à 11 ans, 12 à 16 ans et Adultes) : Samedi 10h à 12h</i> <i>Groupes Adultes : Mardi et Jeudi 19h - 21h</i></p>	<p style="text-align: center;"><i>Mardi : 21h à 22h30</i> <i>Jeudi : 20h30 à 22H30</i></p>	<p><i>9 à 14 ans : Samedi de 9h à 11h30</i> <i>10 à 16 ans : Samedi de 10h à 11h30</i> <i>+ 16 ans : Samedi de 11h30 à 13h</i> <i>Adultes : Les Mardi et Jeudi de 19h à 20h30/21h et Samedi de 8h30 à 11h</i></p>
<p style="text-align: center;">PISTE D'ATHLÉTISME DU STADE DES ESSELIÈRES + PARC DES BRUYÈRES À VILLEJUIF</p>	<p style="text-align: center;">COSEC</p>	<p style="text-align: center;">COSEC ET GYMNASSE JACQUES DUCASSE (SAMEDI POUR LES ADULTES)</p>
<p><i>Baby/Éveils/Poussins : 200€</i> <i>Benjamins/Minimes : 215€</i> <i>Cadets/Juniors/Espoirs (licences incluses) : 225€</i> <i>Adultes (licence Running) : 215€</i> <i>Adultes (licence Compétition) : 225€</i> <i>Maillot Obligatoire : 25€</i> <i>Réduction de 10€ en cas de réinscription</i></p>	<p style="text-align: center;">235 €</p>	<p style="text-align: center;"><i>12-16 ans : 260€</i> <i>Adultes : 350€</i></p>

SPORTS COLLECTIFS

<p>BASKET-BALL 6 ANS ET + Président : David CHIVE Kb.basket94@gmail.com</p>	<p>FOOTBALL 15 ANS ET + Président : Edgard KOUNDE kremlinbicetre@lpiff.fr</p>	<p>HANDBALL 10 ANS ET + Président : Laurent MOREAU licences@csakb-handball.org</p>
<p><i>6 à 11 ans</i> : Mercredi 16h à 17h30</p> <p><i>U20</i> : Vendredi 17h30 à 19h</p> <p><i>Adultes</i> : Mardi 20h à 22h30 et Vendredi 20h30 à 22h30</p>	<p>INSCRIPTIONS ET REPRISE DES LE 7 SEPTEMBRE.</p> <p>RETROUVEZ LES INFORMATIONS PRÉCISES LORS DES INSCRIPTIONS.</p> <p>ENTRAINEMENTS EN SEMAINE, MATCHS LE WEEK-END</p>	<p>ENTRAINEMENTS EN SEMAINE, MATCHS LE WEEK-END</p> <p>L'équipement n'est pas inclus dans le prix de la licence, il pourra être acheté ou pris en location pour l'année en début de saison.</p> <p>Le planning des entraînements est disponible ici : http://www.csakb-handball.org/planning</p>
<p style="text-align: center;">HALLE DES SPORTS</p>	<p style="text-align: center;">STADE DES ESSELIÈRES</p>	<p style="text-align: center;">COSEC, HALLE DES SPORTS ET GYMNASSE JACQUES DUCASSE</p>
<p>Enfants/-20 ans : 230€</p> <p><i>Adultes</i> : 245€</p>	<p><i>Ecole de football</i> : 300€ (survêtement obligatoire)</p> <p><i>Football compétition, Foot féminin et Ecole de gardien</i> : 250 € (sans survêtement) 300€ (avec survêtement)</p>	<p><i>Licences Séniors Compétition</i> : 280€</p> <p><i>Licences -18 ans</i> : 260€</p> <p><i>Licences -15 ans</i> : 255€</p> <p><i>Licences -13 ans</i> : 235€</p> <p><i>Licences -11 ans</i> : 215€</p> <p><i>Licences Baby & Ecole HB</i> : 195€</p>

SPORT D'ENTRETIEN

Marche Nordique

Présidente: Marie-Claude GIRAUD
csakb.sportdentretien@gmail.com

YOGA

Président : Antoine MORELLI
csakb@csakb.org

Renforcement musculaire : Lundi de 14h à 15h
Session marche Nordique : Mardi, Jeudi et Vendredi
9h30h à 11h00
Réservé en priorité aux salariés : Samedi 9h30 à 11h30

Au COSEC : Lundi et Vendredi de 12h15 à 13h30
A la Halle des Sports : Lundi de 19h00 à 20h15 et 20h15 à 21h30

Les séances ont lieu majoritairement dans le **Parc des Hautes Bruyères à Villejuif**, mais des sorties sont programmées sur d'autres sites : **Bois de Vincennes, Parc de L'Haÿ les Roses, Parc des Lilas à Vitry sur Seine**. Toutes les séances sont animées par une coach. Les bâtons sont prêtés pour 1 année sportive

COSEC

HALLE DES SPORTS

1 cours par semaine : 175€

2 cours par semaine : 215 €

Pour la séance du samedi : 195€

Renforcement musculaire : 140€

1 cours par semaine : 230€

2 cours par semaine : 285 €

SPORT DE COMBAT

JUDO

Président : Olivier DRESER

BOXE :

Présidente : Patricia VALENTIN
vv.boxe@orange.fr

4-5 ans : Mardi et Vendredi de 17h30 à 18h30

6-8 ans : Lundi de 17h30 à 18h30

9-11 ans : Lundi de 18h30 à 19h30 et Mercredi de 13h30 à 15h

12-16 ans : Mercredi de 15h à 16h30

Adultes : Mardi de 19h30 à 20h

BOXE FRANÇAISE 8 ANS ET +

-15 ans : Mardi et Jeudi de 19h à 20h15

+ 15 ans : Mardi et Jeudi de 20h15 à 22h30

BOXE ANGLAISE 12 ANS ET +

Vendredi de 19h30 à 20h30

Cours compétition de 20h30 à 22h

COSEC

STADE DES ESSELIÈRES (SALLE JACQUES POISAT)

4-5 ans : 235€
6-18 ans : 260€

Adulte : 290€

-15 ANS : 190€

+ 15 ANS : 260€

195€

ART MARTIAL

TAEKWONDO

Président : Nabil SAADA
csakb.taekwondo@gmail.com

Baby U4-U5 : samedi de 9h15 à 10h. 190€

Baby U6-U7 : samedi de 10h à 11h. 200€

COSEC

U9-U10 : Mercredi de 13h30 à 14h30 et Samedi de 11h00 à 12h00. 250 €

U11-U12 : Mercredi de 14h30 à 15h30 ou Samedi de 12h00 à 13h00. 250 €

COSEC

Ados : Jeudi 17h30 à 19h00 et Samedi 11h30 à 12h45. 255€

Combat (Poomsse) : Lundi de 17h30 à 19h et de 19h à 20h30 et le Samedi de 11h30 à 13h. (Réservé aux confirmés). 70€ en plus de la cotisation

COSEC

Fit Taekwondo (18 ans et +) : Lundi 20h30 à 22h00. 100€

Loisir (18 ans et +) : Vendredi 20h30 et 22h30. 100€

GYMNASE JACQUES DUCASSE

SPORT INDIVIDUEL

GYMNASTIQUE

Président : Cédric THÉPAUT
06.62.95.23.81

Petite enfance (2 à 5 ans) : 1 cours/semaine. 250€

GYMNASE JACQUES DUCASSE

Gymnastique Artistique F & M (à partir de 6 ans)

1 ENTRAÎNEMENT PAR SEMAINE : 275€

SOIRS EN SEMAINE

Gymnastique Rythmique

PLUSIEURS ENTRAÎNEMENTS PAR SEMAINE : 325€

GYMNASE JACQUES DUCASSE

Gymnastique Loisirs (à partir de 18 ans) : 162€

GYMNASE JACQUES DUCASSE

Fit Step/Pilates (A partir de 10 ans) : 1 ou 2 cours/ semaine. 285€

ECOLE CHARLES PEGUY

SPORT DE COMBAT ET D'ARMES

<p style="text-align: center;">ESCRIME 6 ans et + Président : Thierry BELIAH csakb@csakb.org</p>	<p style="text-align: center;">GRAPPLING 6 ans et + Président : Abdellah HOUARI - 06.36.01.37.81</p>	<p style="text-align: center;">Aïkido 16 ans et + Président : Olivier DRESER</p>
<p>Baby escrime : Samedi de 10h30 à 11h15</p> <p>7-9 ans : Mercredi de 16h15 à 17h30 et samedi 11h15 à 12h30</p> <p>11-13 ans : Mardi de 17h30 à 19h, Mercredi 17h30 à 19h, Vendredi de 18h30 à 20h et Samedi de 14h à 15h30</p> <p>Adultes/Ados : Mardi de 19h15 à 21h, Mercredi de 19h à 21h, Vendredi de 19h30 à 21h et Samedi de 15h30 à 17h</p>	<p>Enfants : Mardi, Jeudi et Vendredi de 17h à 19h</p> <p>Adultes : Lundi et Mercredi de 18h30 à 20h00</p>	<p>Lundi - de 20h00 à 22h00</p> <p>Jeudi - de 20h00 à 22h00</p>
<p style="text-align: center;">COSEC</p>	<p style="text-align: center;">STADE DES ESSELIÈRES (SALLE JACQUES POISAT OU LACHICHE)</p>	<p style="text-align: center;">COSEC</p>
<p style="text-align: center;">-14 ans : 325€</p> <p style="text-align: center;">+14 ans : 360€</p>	<p style="text-align: center;">-14 ans : 180€</p> <p style="text-align: center;">+14 ans : 210€</p>	<p style="text-align: center;">- 18 ans : 260€</p> <p style="text-align: center;">+18 ans : 290€</p>

SPORT DE COMBAT ET D'ARMES

<p>KARATÉ 16 ANS ET + Président : Naoki OMI</p>	<p>TAÏ-CHI 16 ANS ET + Président : Manuel HENRIQUE</p>		<p>JUJITSU 12 ans et + Président : Hugo TOURNES</p>
<p><i>Mercredi de 19h15 à 21h</i></p> <p><i>Samedi de 8h30 à 11h30</i></p> <p><i>Kata : Mercredi de 18h à 19h15</i></p>	<p>CHENPALING</p> <p>Jeudi de 19h45 à 22h00</p> <p>Samedi de 13h00 à 14h30</p> <p>CHAN</p> <p>Mercredi de 21h à 22h</p>	<p>CHAN</p> <p>Lundi de 20h à 22h</p>	<p><i>12 ans et + : Vendredi de 18h30 à 19h30</i></p> <p><i>Adultes : Mardi de 20 à 21h et Vendredi 19h30 à 21h</i></p>
<p>COSEC</p>	<p>COSEC</p>	<p>ECOLE CHARLES PEGUY</p>	<p>COSEC</p>
<p><i>-18 ans : 260€</i></p> <p><i>+18 ans : 290€</i></p>	<p><i>-18 ans : 260€</i></p> <p><i>+18 ans : 290€</i></p>		<p><i>- 18 ans : 260€</i></p> <p><i>+18 ans : 290€</i></p>

LIEUX D'ENTRAÎNEMENT

STADE DES ESSELIÈRES/ 53 Rue du Professeur Bergognié-94270 Le Kremlin-Bicêtre

Piste d'Athlétisme - *Sections Athlétisme / Multisports*
Terrain de Football - *Section Football*
Salle Jacques Poisat - *Sections Boxe / Grappling / Multisports*
Salle Lachiche - *Sections Boxe & Savate-Forme / Grappling / Multisports*

HALLE DES SPORTS/ 53 Rue du Professeur Bergognié-94270 Le Kremlin-Bicêtre

Terrain Omnisports n°1 - *Section Handball*
Terrain Omnisports n°2 - *Sections Basketball / Badminton / Handball*

COSEC VINCENT & ÉLISABETH PURKART/ 12 Boulevard Chastenet-de-Géry - 94270 Le Kremlin-Bicêtre

Dojo Maurice Philippe - *Sections Arts Martiaux / Multisports*
Salle d'Armes - *Sections Escrime / Multisports*
Grande Salle Omnisports - *Sections Badminton / Basketball / Handball / Multisports / Tennis*
Petite Salle Omnisports - *Taekwondo*

PISCINE INTERCOMMUNALE DU KREMLIN-BICÊTRE/ 48 Avenue Charles Gide - 94270 Le Kremlin-Bicêtre

Grand Bassin - *Sections Natation, Natation Synchronisée, Triathlon & Aquagym / Plongée & Sports Aquatique*
Salle de Musculation - *Sections Natation, Natation Synchronisée, Triathlon & Aquagym / Plongée & Sports Aquatique*

GYMNASE JACQUES DUCASSE / 5 Boulevard Chastenet-de-Géry - 94270 Le Kremlin-Bicêtre

Plateau de Gymnastique - *Sections Gymnastique / Multisports / Fit Taekwondo*
Terrain Omnisports - *Sections Handball / Multisports*

AIDES FINANCIÈRES

N.B. : LES AIDES SONT CUMULABLES TANT QUE LES CONDITIONS SONT RESPECTÉES.

RÉDUCTION FAMILLE / MULTISECTIONS - CSAKB

Cette remise, votée au Comité Directeur du 26 Juin 2016, est procédée comme suit : -30,00€ à partir du 3ème adhérent au sein d'un même foyer (dans une ou plusieurs sections) ; -30,00€ pour tout adhérent inscrit dans au moins deux sections. La preuve de l'inscription devra être fournie par la carte du club ou par une attestation rédigée par le Président de section (ou un représentant de son Bureau).

PASS SPORT

Sont éligibles Les Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ; les jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) et les étudiants boursiers et bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans.

Une campagne de communication à destination des bénéficiaires sera lancée à la fin du mois d'août. Les parents des bénéficiaires du pass'sport et les jeunes concernés recevront dans la seconde quinzaine d'août leur code unique, par voie électronique, à présenter dès leur inscription dans une seule et unique structure sportive.

Comme tous les ans, le pass'sport est valable du 1^{er} septembre au 31 décembre

BOURSE AUX SPORTS - MAIRIE DU KREMLIN-BICÊTRE

Une aide financière est apportée par la Ville aux familles dont les enfants de 4 à 17 ans sont inscrits dans un club sportif kremlinois. La Bourse aux sports permet de favoriser l'accès au sport. Elle est calculée en fonction du quotient familial (de 1 à 4) que vous pouvez faire calculer en mairie (demandez le Service Enfance-Enseignement). Le document remis est à nous transmettre lors de l'inscription de l'enfant afin que l'aide soit immédiatement déduite du montant de la cotisation.

FORFAIT LOISIRS JEUNES - CAISSES D'ALLOCATIONS FAMILIALES DU VAL DE MARNE (CAF 94)

La Caisse d'allocations familiales du Val-de-Marne (CAF) accorde une aide financière (sous conditions de ressources) pour soutenir les jeunes âgés de 3 à 17 ans qui souhaitent pratiquer une activité culturelle ou sportive. Conditions ? Avoir un quotient familial inférieur ou égal à 570€ et résider dans le Val-de-Marne. Ouvrir droit aux forfaits vacances, et inscrire votre (vos) enfant(s) à une activité de loisirs.

Pour tous renseignements : www.caf.fr/ma-caf/caf-du-val-de-marne/offre-de-service/enfance-et-jeunesse/les-forfaits-loisirs-jeunes-aides-aux-temps-libres