

Venez pratiquer un sport Olympique



# TAEKWONDO

Combat | Technique | Self-défence | Body-taekwondo | Fitness

Baby | Enfant | Ado | Adulte

TEL : 07.85.59.45.59



## PLANNING CSAKB TAEKWONDO SAISON 2026/2027

| CATEGORIES                     | ANNEE DE NAISSANCE        | JOURS             | HORAIRES    | LIEUX          | TARIF               | ENTRAINEURS |
|--------------------------------|---------------------------|-------------------|-------------|----------------|---------------------|-------------|
| BABY 1                         | 2023/2022                 | SAMEDI            | 9h15-10h00  | DOJO DUCASSE   | 190€                | KEVIN M.    |
| BABY 2                         | 2021/2020                 | SAMEDI            | 10h00-11h00 | DOJO DUCASSE   | 200€                | KEVIN M.    |
| BABY                           | 2021/2020                 | JEUDI             | 17h30-18h30 | DOJO COSEC     | 200€                | KEVIN M.    |
|                                |                           |                   |             |                |                     |             |
| ENFANTS 1                      | 2019/2018                 | MERCREDI          | 13h30-14h30 | DOJO DUCASSE   | 240+P <sup>1</sup>  | TRA         |
|                                |                           | SAMEDI            | 11h00-12h00 | DOJO DUCASSE   |                     | KEVIN M.    |
| ENFANTS 2                      | 2017/2016                 | MERCREDI          | 14h30-15h30 | DOJO DUCASSE   | 240€+P <sup>1</sup> | TRA         |
|                                |                           | LUNDI             | 17h30-19h   | DOJO DUCASSE   |                     | KEVIN M.    |
|                                |                           | SAMEDI            | 12h00-13h00 |                |                     |             |
|                                |                           |                   |             |                |                     |             |
| ADOS 2                         | 2012/2011/2010            | MERCREDI          | 18H-20H     | DOJO DUCASSE   | 240€+P <sup>1</sup> | KEVIN M.    |
|                                |                           | JEUDI             | 18h30-20h00 | DOJO COSEC     |                     |             |
|                                |                           | SAMEDI            | 13h00-14h00 | DOJO DUCASSE   |                     |             |
| ADOS 1                         | 2015/2014/2013            | LUNDI             | 19h-20h30   |                | 240€+P <sup>1</sup> | MOKHLES     |
|                                |                           | JEUDI             | 18H00-20h00 |                |                     | TRA         |
|                                |                           | MERCREDI          | 15h30-17h00 |                |                     |             |
|                                |                           |                   |             |                |                     |             |
| ADULTES                        | 2009+                     | MARDI             | 20h00-22h   | DOJO COSEC     | 100€                | AZZEDINE    |
| BODY-TAEKOWNDO FEMININ         |                           | LUNDI             | 20h30-22h00 | PLATEAU DE GYM | 100€                | TRA         |
| FIT LOISIR ADULTES             |                           | VENDREDI          | 20h30-22h30 | DOJO DUCASSE   | 100€                | MOHAMED     |
|                                |                           |                   |             |                |                     |             |
| COMBAT <sup>2</sup>            | BENJAMINS/MINIMES /CADETS | MARDI 18h00-20h30 |             | DOJO DUCASSE   | 70€                 | MOKHLES     |
| TECHNIQUE/POOMSSE <sup>2</sup> | MINIMES à JUNIORS         | SAMEDI            | 11h30-13h00 | DOJO COSEC     |                     | KEVIN E.    |

- 10€ LE PASSAGE DE GRADE.

- P<sup>1</sup> : 20 € LE PASSEPORT FEDERAL VALABLE 8 ANS.

- POUR LES CONFIRMES<sup>2</sup>.