



QUATRIEME MEETING DU CSAKB

Dans le cadre du calendrier régional de la commission nage avec palmes Ile-de-France de la FFESSM, le club du CSAKB souhaite organiser son quatrième meeting **le dimanche 30 mars 2025** toute la journée à la piscine intercommunale du Kremlin-Bicêtre, 48 avenue Charles Gide, 94270 Le Kremlin-Bicêtre.

Le programme sera le suivant :

Ouverture des portes : 9h00

Début des courses : 10h00

200 IS F/H

50 SF F/H

100 bi F/H

400 SF F

100 IS H

Relais mixte 4x100 bi

Repas

Reprise de l'après-midi : 13h30

Reprise des courses 14h30

400 bi F/H

100 SF F/H

100 IS F

400 IS H/F

50 BI H/F

200 SF H/F

Relais 4x 50 SF H/F

Fin prévue 18h00

Les cérémonies protocolaires auront lieu à la fin de chaque session.

Toutes les courses seront récompensées.

- Les courses suivantes seront récompensées dans le cadre du championnat régional : 400 SF, 400 BI 400 IS.
- Les autres courses seront récompensées dans le cadre du meeting : un podium jeunes (catégorie cadet, junior) un podium toutes catégories.