

# Lieux d'entraînement

<b>Stade des Esselières</b>	<b>53 Rue du Professeur Bergognié, 94270, Kremlin Bicêtre</b>
Piste d'Athlétisme - Sections Athlétisme/Multisports Terrain de Football - Sections Football Salle Jacques POISAT - Sections Boxe/Grapppling/Multisports Salle LACHICHE - Sections Boxe & Savate-Forme/Grapppling/Multisports	
<b>Halle des Sports</b>	<b>53 Rue du Professeur Bergognié, 94270, Kremlin Bicêtre</b>
Terrain Omnisports n°1 - Sections Handball Terrain Omnisports n°2 - Sections Basketball/Badminton/Handball	
<b>Cocsec Vincent &amp; Elisabeth PURKART</b>	<b>12 Boulevard Chastenot-de-Géry, 94270, Kremlin-Bicêtre</b>
Dojo Maurice PHILIPPE - Sections Arts Martiaux/Multisports Salles d'Armes - Sections Escrime/Multisports Grande Salle Omnisports - Sections Badminton/BasketBall/Handball/Multisports/Tennis Petite Salle Omnisports - Taekwondo	
<b>Piscine intercommunale du Kremlin - Bicêtre</b>	<b>48 Avenue Charles Gide, 94270, Kremlin-Bicêtre</b>
Grand Bassin - Sections Natation/Natation Synchronisée/Triathlon/Aquagym/Plongée/Sports Aquatiques Salle de Musculation - Sections Natation/Natation Synchronisée/Triathlon/Aquagym/Plongée/Sports Aquatiques	
<b>Gymnase Jacques DUCASSE</b>	<b>5 Boulevard Chastenot-de-Géry, 94270, Kremlin-Bicêtre</b>
Plateau de Gymnastique - Sections Gymnastique/Multisports/Fit Taekwondo Terrain Omnisports - Sections Handball/Multisports	

# Sports de combat

<b>Judo</b> Président: Olivier DRESER	<b>Boxe</b> Présidente: Patricia VALENTIN vv.boxeorange.fr	
<b>Mardi et Vendredi [4-5 ans]:</b> 17h30-18h30  <b>Lundi [6-9 ans]:</b> 17h30-18h30  <b>Lundi [9-11 ans]:</b> 18h50-19h50 <b>Mercredi [9-11 ans]:</b> 15h50-15h  <b>Mercredi [12-16 ans]:</b> 15h-16h30  <b>Mardi [Adultes]:</b> 19h50-20h	<b>Boxe française</b> [8 ans et +]  <b>Mardi et Jeudi [15 ans]:</b> 19h-20h15  <b>Mardi et Jeudi [15 ans]:</b> 20h15-22h30	<b>Boxe anglaise</b> [12 ans et +]  <b>Vendredi:</b> 19h30-20h30  <b>Vendredi [Cours Compétition]:</b> 20h30-22h
<b>COSEC</b> 235€ : 4-5 ans 260€ : 6-18 ans 290€ : Adultes	<b>STADE DES ESSELIÈRES (SALLE JACQUES POISAT)</b> 190€ : -15 ans 260€ : +15 ans	195€

# Sports de combat et d'armes

<b>Karaté (16 ans et +)</b> Président: Naoki OMI  <b>Mercredi:</b> 19h15-21h <b>Samedi:</b> 8h30-11h30  <b>Kata</b> <b>Mercredi:</b> 18h-19h15	<b>Tai-Chi (16 ans et -)</b> Président: Manuel HENRIQUE  <b>Chenpaling</b> <b>Jedi:</b> 19h45-22h <b>Samedi:</b> 13h-14h30  <b>Chan</b> <b>Mercredi:</b> 21h-22h <b>Lundi:</b> 20h-22h (à l'école Charles Peguy, pas au COSEC)	<b>Jujitsu (12 ans et +)</b> Président: Hugo TOURNES  <b>Vendredi [12 ans et +]:</b> 18h30-19h50  <b>Mardi [Adultes]:</b> 20h-21h <b>Vendredi [Adultes]:</b> 19h30-21h
<b>COSEC</b>		
260€ : -18 ans 290€ : +18 ans	260€ : -18 ans 290€ : +18 ans	260€ : -18 ans 290€ : +18 ans

# Sports de combat et d'armes

<b>Escrime (6 ans et +)</b> Président: Thierry BELIAH csakb@csakb.org	<b>Grappling (6 ans et +)</b> Président: Abdellah HOUARI 06 36 01 37 81	<b>Aikido (16 ans et +)</b> Président: Olivier DRESER
<b>Samedi [Baby Escrime]:</b> 10h30-11h15 <b>Mercredi [7-9 ans]:</b> 16h15-17h30 <b>et Samedi [11h15-12h30]</b> <b>Mardi et Mercredi [11-13 ans]:</b> 17h30-19h <b>Vendredi:</b> 18h50-20h <b>Samedi:</b> 14h-15h50 <b>Mardi [Adultes/Ados]:</b> 19h15-21h <b>Mercredi:</b> 19h-21h <b>Vendredi:</b> 19h50-21h <b>Samedi:</b> 15h30-17h	<b>Mardi, Jeudi et Vendredi [Enfants]:</b> 17h-19h  <b>Lundi et Mercredi [Adultes]:</b> 18h50-20h	<b>Lundi:</b> 20h-22h  <b>Jeudi:</b> 20h-22h
<b>COSEC</b>	<b>STADE DES ESSELIÈRES SALLE JACQUES POISAT OU LACHICHE</b>	<b>COSEC</b>
325€ : -14 ans 360€ : +14 ans	180€ : -14 ans 210€ : +14 ans	260€ : -18 ans 290€ : +18 ans

# Sports aquatiques

## Plongée et sports aquatiques

Président: Alain GUEVEL		Vice-Présidente: Valérie MORIN 06 60 92 45 97
<b>Apnée</b>	<b>Plongée sous-marine</b>	<b>Nage avec palmes</b>
<b>Mardi et Vendredi:</b> 19h30	<b>Jeudi:</b> SOIR	<b>Mardi et Vendredi [9-12 ans]:</b> 18h15-19h15 <b>Mardi, Jeudi et Vendredi [13-18 ans]:</b> SOIR <b>Samedi [13-18 ans]:</b> MATIN <b>Mardi [Loisirs]:</b> SOIR <b>Samedi [Loisirs]:</b> MATIN <b>Mardi et Jeudi [Compétition]:</b> SOIR <b>Samedi [Compétition]:</b> MATIN
<b>PISCINE INTERCOMMUNALE</b>		
255€ (Assurance optionnelle conseillée)	200€ : -16 ans 300€ : +16 ans	200€ : -18 ans sans compétition 270€ : -18 ans en compétition 300€ : +18 ans 12.5€ : Assurance optionnelle conseillée

# Sports aquatiques

## Natation

Président: Mourad LATEB Contact:		07 80 99 65 51
www.csakb-natation.org		contact@csakb-natation.org
<b>PISCINE INTERCOMMUNALE</b>		
235€ : Groupe Perfectionnement (1h15/semaine) 320€ : Compétition Avenir (6h/semaine)		
	Les prix ci-dessus dépendent du niveau des filières. Par exemple, il peut être compris le prix de la licence et l'inscription aux compétitions. Toutes les informations seront données par les Responsables	
Retrouvez les informations précises sur le site internet : <a href="https://www.csakb-natation.com/">https://www.csakb-natation.com/</a>		

# Sports d'initiation

## Multisports

Président: Cédric THEPAUT 06 62 95 23 81	
<b>Mercredi [5-11 ans]:</b> 9h-12h	
<b>STADE DES ESSELIÈRES</b>	<b>HALLE DES SPORTS</b>
<b>COSEC</b>	<b>PISCINE INTERCOMMUNALE</b>
210€	

# Art Martial

## Taekwondo

Président: Nabil SAADA csakb.taekwondo@gmail.com	
<b>Samedi [Baby U4-U5]:</b> 9h15-10h : 190€ <b>Samedi [Baby U6-U7]:</b> 10h-11h : 200€	<b>Mercredi [U9-U10]:</b> 13h30-14h30   <b>et Samedi:</b> 11h-12h : 250€ <b>Mercredi [U11-U12]:</b> 14h30-15h30   <b>ou Samedi:</b> 12h-13h : 250€ <b>Jeudi [Ados]:</b> 17h30-19h   <b>et Samedi:</b> 11h30-12h45 : 255€
<b>Lundi [Combat Poomsae]:</b> 17h30-19h/19h-20h30   <b>et Samedi:</b> 11h30-13h (Réservé aux confirmés) : 70€ en plus de la cotisation	
<b>COSEC</b>	
<b>Lundi [Fit Taekwondo]:</b> 18 ans et + : 20h50-22h30 : 100€ <b>Vendredi [Loisir]:</b> 18 ans et + : 20h30-22h30 : 100€	
<b>GYMNASE JACQUES DUCASSE</b>	

# Sports individuels

<b>Gymnastique</b> Président: Cédric THEPAUT 06 62 95 23 81
<b>Petite enfance [2-5 ans]:</b> 1 Cours/semaine : 250€
<b>Gymnastique Artistique F &amp; M [à partir de 6 ans]:</b> 1 Entraînement/semaine (les soirs en semaine) : 275€
<b>Gymnastique Rythmique:</b> Plusieurs entraînements/semaine : 325€
<b>Gymnastique Loisirs [à partir de 18 ans]:</b> 162€
<b>Fit Step/Pilates [à partir de 10 ans]:</b> 1 ou 2 Cours/semaine : 285€
<b>GYMNASE JACQUES DUCASSE</b>

# Sports individuels

<b>Athlétisme (6 ans et +)</b> Président: Aurélien SCHELLHAAS @csakb.athletisme@gmail.com	<b>Badminton (15 ans et +)</b> Président: Vincent RATON @pres.badmintoncsakb@gmail.com	<b>Tennis (10 ans et +)</b> Président: Edouard ANDREASSIAN @csakb.tennis@gmail.com
<b>Mercredi [12 ans et +]:</b> 18h45-20h30 <b>Samedi: Entraînement collectif [6-11 ans, 12-16 ans et Adultes]:</b> 10h-12h <b>Mardi et Jeudi [Groupes Adultes]:</b> 19h-21h	<b>Mardi:</b> 21h-22h30 <b>Jeudi:</b> 20h30-22h30	<b>Samedi [9-14 ans]:</b> 9h-11h30 <b>Samedi [10-16 ans]:</b> 10h-11h30 <b>Samedi [16 ans et +]:</b> 11h30-13h <b>Mardi et Jeudi [Adultes]:</b> 19h-20h30/21h <b>et Samedi:</b> 8h30-11h
<b>PISTE D'ATHLÉTISME DU STADE DES ESSELIÈRES PARC DES BRUYÈRES À VILLEJUIF</b>	<b>COSEC</b>	<b>COSEC ET GYMNASSE JACQUES DUCASSE (SAMEDI POUR LES ADULTES)</b>
200€: Baby/Evelis/Poussins 215€: Benjamins/Minimes 225€: Cadets/Juniors/Espoirs (licences incluses) 215€: Adultes (licence Running) 225€: Adultes (licence Compétition) 25€: Maillot (obligatoire) Réduction de 10€ en cas de réinscription	235€	260€: 12-16 ans 350€: Adultes

# Sports collectifs

<b>Basket-Ball</b> [6 ans et +] Président: David CHIVE kbbasket94@gmail.com	<b>Football</b> [15 ans et +] Président: Edgard KOUNDE kremlinbicetre@piff.fr	<b>Handball</b> [10 ans et +] Président: Laurent MOREAU licencescsakb-handball.org
<b>Mercredi [6-11 ans]:</b> 16h-17h30 <b>Vendredi [U20]:</b> 17h30-19h <b>Mardi [Adultes]:</b> 20h-19h30 <b>Vendredi [Adultes]:</b> 20h50-22h30	Inscriptions et reprise dès le 7 septembre Retrouvez les informations précises lors des inscriptions Entraînements en semaine, matchs les week-end	L'équipement n'est pas inclus dans le prix de la licence, il pourra être acheté ou pris en location pour l'année en début de saison. Le planning des entraînements est disponible ici : <a href="http://www.csakb-handball.org/planning">http://www.csakb-handball.org/planning</a> Entraînements en semaine, matchs les week-end
<b>HALLE DES SPORTS</b>	<b>STADE DES ESSELIÈRES</b>	<b>COSEC, HALLE DES SPORTS ET GYMNASSE JACQUES DUCASSE</b>
230€ : Enfants/-20 ans 245€ : Adultes	300€ : Ecole de Football (survétement obligatoire) 250€ : Football Compétition, Foot Féminin, Ecole de gardien 300€ : Football Compétition, Foot Féminin, Ecole de gardien (avec survêtement)	280€ : Licence Séniors Compétition 240€ : Licence -18 ans 255€ : Licence -15 ans 235€ : Licence -13 ans 215€ : Licence -11 ans 195€ : Licence Baby & Ecole HB

# Sports d'entretien

<b>Marche nordique</b> Présidente: Marie-Claude GIRAUD csakb.sportdentretien@gmail.com	<b>Yoga</b> Président: Antoine MORELLI csakb@csakb.org	
<b>Lundi [Renforcement musculaire]:</b> 14h-15h <b>Mardi, Jeudi et Vendredi [Session Marche Nordique]:</b> 9h30-11h <b>Samedi [Réservé en priorité aux salariés]:</b> 9h30-11h30	<b>Lundi et Vendredi [COSEC]:</b> 12h15-13h30 <b>Lundi [Halle des Sports]:</b> 19h-20h15 / 20h15-21h30	
Les séances ont majoritairement lieu dans le Parc des Hautes Bruyères (Villejuif) Cependant, des sorties sont programmées sur d'autres sites : Bois de Vincennes, Parc de l'Hay Les Roses, Parc des Lilas (Vity-Sur-Seine) Toutes les séances sont animées par une coach. Les bâtons sont prêtés pour 1 année sportive.	<b>COSEC</b>	<b>HALLE DES SPORTS</b>
175€ : 1 cours par semaine 215€ : 2 cours par semaine 195€ : Pour la séance du samedi 140€ : Renforcement musculaire	230€ : 1 cours par semaine 285€ : 2 cours par semaine	

# Aides Financières

**N.B. : Les aides sont cumulables tant que les conditions sont respectées**

## Réduction Famille/Multisections - CSAKB

Cette remise, votée au Comité Directeur du 26 Juin 2016, est accordée comme suit : -30,00€ à partir du 3ème adhérent au sein d'un même foyer (dans une ou plusieurs sections) ; -30,00€ pour tout adhérent inscrit dans au moins deux sections. La preuve de l'inscription devra être fournie par la carte du club ou par une attestation rédigée par le Président de section (ou un représentant de son Bureau).

## PASS SPORT

Sont éligibles Les Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ; les jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) et les étudiants boursiers et bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans.

Une campagne de communication à destination des bénéficiaires sera lancée à la fin du mois d'août. Les parents des bénéficiaires du pass'sport et les jeunes concernés recevront dans la seconde quinzaine d'août leur code unique, par voie électronique, à présenter dès leur inscription dans une seule et unique structure sportive.  
Comme tous les ans, le pass'sport est valable du 1 septembre au 31 décembre

## Bourse aux Sports - Mairie du Kremlin - Bicêtre

Une aide financière est accordée par la Ville aux familles dont les enfants de 4 à 17 ans sont inscrits dans un club sportif kremlinois. La Bourse aux sports permet de favoriser l'accès au sport. Elle est calculée en fonction du quotient familial (de 1 à 4) que vous pouvez faire calculer en mairie (demandez le Service Enfance-Enseignement). Le document remis est à nous transmettre lors de l'inscription de l'enfant afin que l'aide soit immédiatement déduite du montant de la cotisation.

## Forfait Loisirs Jeunes - Caisses d'allocations familiales du Val-De-Marne (CAF 94)

La Caisse d'allocations familiales du Val-de-Marne (CAF) accorde une aide financière (sous conditions de ressources) pour soutenir les jeunes âgés de 3 à 17 ans qui souhaitent pratiquer une activité culturelle ou sportive. Conditions ? Avoir un quotient familial inférieur ou égal à 570€ et résider dans le Val-de-Marne. Ouvrir droit aux forfaits vacances, et inscrire votre enfant(-s) à une activité de loisirs.

Pour tous renseignements : [www.caf.fr/ma-caf/caf-du-val-de-marne/offre-de-service/enfance-et-jeunesse/les-forfaits-loisirs-jeunes-aides-aux-temps-libres](http://www.caf.fr/ma-caf/caf-du-val-de-marne/offre-de-service/enfance-et-jeunesse/les-forfaits-loisirs-jeunes-aides-aux-temps-libres)